

Není hospodyně jako HOSPODYNĚ

Slovo hospodyně znamená podle slovníku buď „manželka hospodáře“ nebo „žena spravující domácnost“. V tom prvním významu ho už vůbec nepoužíváme, zato ten druhý může mít výklady hned dva.

NEJLEPŠÍ ZE VŠECH domácích prostředků je dobrá hospodyně, soudila spisovatelka Daphne du Maurier.



TAKOVÁ HOSPODYNĚ se může starat o svou domácnost, ale taky si na to může najmout právě hospodyně. A ta druhá se s tou první domluví, co by bylo zapotřebí, a tíhu povinností z ní částečně sejme. Neboť, co si budem povídat, domácí práce můžou být zábava, ale čeho je moc, toho je příliš. Taková moderní hospodyně pak obstará úklid, může pomoci s dětmi a třeba i zařídit nákup, když se dohodnete. Jak to přesně chodí, ví Eva Kopečná, zakladatelka firmy Domestica, která profesionální hospodyně a chůvy „dodává“ už skoro třicet let. Všechny před nástupem prověří a zaměstnává a tak může ručit za všechno, co pro vás udělají.

Co musí umět žena, kterou přijmete?

V zásadě stačí, aby ta paní nebo slečna ráda uklízela, byla zodpovědná a spolehlivá, ale musí mít i určité povahové vlastnosti. Většinou u nás hledají uplatnění paní, které hledají pravidelný přivýdělek, což jsou čilé důchodkyně, ženy na rodičovské dovolené nebo ty, které chtějí částečný

úvazek. Pak je ještě druhá kategorie hospodyň, které zajišťujeme přímo do konkrétních do rodin, řeklo by se na „plný úvazek“. Každá nová hospodyně ale musí projít speciálním školením, bez toho nemůže k nikomu nastoupit. Kromě odborného části se musí naučit i to, že zásadní je diskretnost. A taky kupříkladu to, že není žádoucí klientům vnucovat své názory na organizaci jejich domácnosti, pokud ji o to vysloveně nepožádají. Pracuje u někoho doma, vstupuje do intimního prostředí, a proto tomu její chování musí být přizpůsobené. Domov je místem bezpečí, práce i odpočinku, místem, ve kterém žijeme se svými nejbližšími, místem, které je částí naší osobní identity. Chování hospodyně proto musí být citlivé, nevtíravé, nevnučující. Nesmí svou vlastní osobností ovládnout prostor a vnucovat svůj pohled, své názory, své postupy. Naopak musí vnímavě sledovat, co vlastník domácnosti preferuje, jaký způsob práce je mu příjemný, jak má třeba uložené věci, a toto vše respektovat. Hospodyně pečuje o domov klienta, ne o domov svůj.

Co všechno dělá?

Provádí pravidelný běžný úklid a ve spoustě domácností také žehlí a stará se o prádlo. Pokud byste rádi třeba

vyčištění koberců nebo mytí oken, tak to ochotně zajistíme, ovšem nebude to dělat stálá hospodyně, ale úklidová služba, která se na to zaměřuje.

Můžu chtít, aby obstarala i nákupy?

Ty se většinou zařizují přes donáškové služby, podle toho, jak se dohodnete.

Může být i kuchařka a "paní k dětem"?

Je to možné. Zároveň ale oddělujeme povolání hospodyně a chůvy, protože jsou profesně odlišné a spojuje je jenom místo, kde práci vykonávají, což je někdy rodina. Od hospodyně vyžadujeme především pečlivost, systematickosti, kvalitní a rychlý úklid. Chůvy by ale měly být vstřícné, hravé a komunikativní. Vůbec od nich nečekáme, že budou umět žehlit, zato chceme, aby byla trpělivá k dětem a nedělalo jí problém strávit třeba hodinu na dětské hřišti. Hospodyně dost často pracují, když není nikdo doma, takže nemusí být nutně „strašně sympatické“. Oceňují se u nich prostě jiné vlastnosti. Takže když někdo chce hospodyně na celý den, je potřeba s ním dobře probrat, co je pro něj nejdůležitější. Teprve potom můžeme vybrat správnou profesionálku.

A může u někoho i bydlet?

To by se týkalo jenom hospodyně „na plný úvazek“, která se stará o veškerý chod rodiny. Takovou rádi



Rady od profesionálky PRO NEJLEPŠÍ VÝSLEDEK

TAKHLE TO DĚLAJÍ DÁMY, KTERÉ SE ÚKLIDEM PROFESIONÁLNĚ ŽIVÍ, ABY BYLO RYCHLE A DOBRĚ HOTOVO.

1 Pokud chcete dobře uklídit, tak si na úklid udělejte čas a nedělejte zároveň jiné věci. Důležitá je systematickosti, aby za vámi byl vidět výsledek. Začněte tím, že si všechny pomůcky a úklidové prostředky dáte do přepravky, kterou budete nosit s sebou, abyste nemuseli pořád někam odbíhat.

2 Pamatujte si, že domácnost nelze uklídit jedním čistícím prostředkem. Například na koupelnu potřebujete kyselinový prostředek, který odstraňuje vodní kámen, zato do kuchyně zase prostředek, který odstraňuje mastnotu. Určitě čtete pořádně etikety prostředků, žádný kvalitní univerzální opravdu neexistuje.

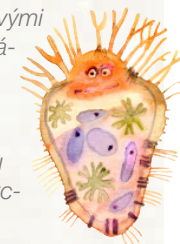
3 Hlídejte si dobu působení chemikálií, určitě ji nepřekračujte, neplatí, „když

to tam nechám déle, budeto mít lepší účinek“. Nebude, pravděpodobně si poškodíte povrch té věci, kterou čistíte. Nezapomeňte taky, že většina čistících prostředků se má oplachovat. Důležité je i použití ochranných pomůcek, vezměte si určitě rukavice a třeba i brýle. A nezapomínejte při použití silných čističů taky dobře větrat.

4 K úklidu používejte pouze čisté a funkční pomůcky. Například mnohem lepší než molitanová houbička je ta vyrobená z celulózy. A platí, že čím tmavší je ten „drsný“ proužek na jedné straně houbičky, tím víc poškozuje povrchy. Spolehlivé jsou pomůcky z mikrovláknů, které dobře pohlcují nečistoty, ale zase platí, že jsou různé druhy pro různé druhy povrchů.

5 Domácnost můžete uklídit s minimálním množstvím vody. Je to dokonce žádoucí, protože spousta moderních materiálů vodu nesnese.

6 Dezinfekce domácnosti by měla být pouze výjimečným doplňkem. Pokud si prostudujete složení čistících prostředků k odstranění plísní a bakterií, zjistíte, že jsou to dost často toxické chemikálie (například fenol nebo chlornan sodný) a mohou v nevhodném spojení s jinými úklidovými prostředky reagovat a vytvářet zdraví škodlivé výpary. Hospodyně používají dezinfekční prostředky pouze na dotykové plochy, to jsou kliky nebo vypínače, a vždycky na už předem vyčištěné.



TEREZA: „Je opravdu protivx

Nejvíce nepořádku bývá V KUCHYNI A KOUPELNĚ

IRENA BARTOŇOVÁ PÁLKOVÁ JE PŘEDSEDKYNĚ PŘEDSTAVENSTVA ČESKÉ ASOCIACE ÚKLIDU A ČISTĚNÍ. TA BY O ÚKLIDU MĚLA NĚCO VĚDĚT.



Jak má doma uklizeno někdo s takovým postavením, jako máte vy? Uklizeno mám možná trochu nadstandardně, už kvůli tomu, že mám doma profesionální vybavení a vím, jak na to, abych nedělala zbytečnou práci. Abych opravdu měla uklizeno a přitom nepoškodila podlahy, nábytek ani ostatní zařízení. Uklízíme celá rodina průběžně a jednou týdně trochu víc. Minimálně dvakrát ročně si k tomu pozvu úklidovou službu na čištění oken, případně hloubkové čištění podlah, čištění koberců a čalouněného nábytku. S jakými prostředky pracují profesionálové? Ty se dají běžně koupit? Profesionálové mají prostředky pro profesionály. Jsou mnohem více koncentrované, aby bylo možné rychle vyčistit i ulpělé nečistoty. Také obsahují různé kombinace účinných látek, a to už musíte vědět, kde je můžete použít a kde nesmíte, abyste nic nepoškodili. V drogériích se neprodávají, protože na správné dávkování a používání potřebujete školení.

Máme v Česku na úklid nějaké jiné nároky než jinde v Evropě? Na zahraničních dovolených tamní majitelé apartmánů často říkají, že my Češi na rozdíl od jiných národů při odjezdu necháváme velmi uklizeno. Základ je určitě všude stejný. Nezáleží na národnosti, to spíš má nároky na kvalitu úklidu a představu o čistotě jiné každý z nás. Každý vnímá čistotu jinak. Je ale možná pravda, že my když odněkud odjíždíme, tak nechceme, aby nás pomluvili, tak po sobě více uklízíme. Naši západní sousedé jsou naopak zvyklí uklízet průběžně. Kde mívají lidé doma největší nepořádek? Je to s podivem, ale v koupelně a v kuchyni. Na jaká místa se při úklidu rádo zapomíná? Nejvíce na místa ve výškách, jako jsou například vršky skříní, ale i na vnitřky skříněk a poliček. Pak jsou to vnitřky lednic, těsnící gumy spotřebičů, spáleniny v troubě, usazeniny vodního kamene. Často jsou opomíjené rohy a kouty. Co se doma nejlépe uklízí? To není všude stejné, například mě trouba, a pokud máte zvířátka, tak asi jejich chlupy na sedačkách. Co vás zrovna na úklidu tolik baví? To, že se stále vyvíjí, že přichází nové pomůcky, technologie i úklidové přípravky, a proto je stále co zlepšovat.

najdeme, ale i v tom případě většinou zůstává bydlet ve svém bytě. Pro všechny je výhodnější, pokud na úklid dochází, navíc v Česku není ani zvykem, aby se někdo stěhoval za prací. Většina klientů od nás ale požaduje pravidelný úklid v menším rozsahu. Pokud se domácnost pravidelně udržuje, tak stačí, pokud hospodyně uklízí pečlivě jednou nebo dvakrát týdně.

Je už běžné mít hospodyně?

Je znát, jak se společnost změnila. Ženy už neříkají, že si nepustí nikoho cizího do bytu, aby se jim prehraboval v jejich věcech. První klientky byly navíc přesvědčené, že žena musí doma fanaticky uklízet, vařit, starat se o děti, chodit do práce, k tomu perfektně vypadat, a když to nedokáže, je špatná matka, manželka i milenka. Dnešní mladé ženy takhle neuvažují. Pozvou nás domů do bince a řeknou: "Tady to uklidte."

Když k vám zájemkyně přijdou, vědí si hned rady? Stačí umět uklízet doma?

Většinou přijdou s tím, že všechno umí a žádné školení nepotřebují. To je však většinou přejde po první půlhodině. Některé ze začátku třeba vůbec neumí žehlit košile nebo používat rukávnik. Nemusí také vědět, jak se udržuje například podlaha z leštěné žuly nebo nábytek z exotického dřeva, lidé mají doma spousty drahých nových věcí. To vše je naučíme dříve, než půjdou poprvé do domácnosti. Mám radost, když mi pak říkají, že si podle našich pravidel dokáží přeorganizovat i systém úklidu své vlastní domácnosti.

V čem je tedy hlavní rozdíl mezi běžným domácím úklidem a úklidem od profesionálů?

Určitě v systému. Doma máte málokdy čas pracovat systematicky, většinou děláte jenom jednu věc, na kterou máte zrovna čas nebo náladu. Hospodyně ale musí pracovat cíleně, s jasným plánem, nemůže dělat kompromisy při výběru úklidových pomůcek a chemikálie musí používat s rozmyslem. Vysvětlím to na příkladu: jedna z hlavních zásad profesionálního úklidu je, že se pracuje pouze s čistými hadříky a funkčními pomůckami. V domácnostech však běžně najdete jen jednu houbičku v kuchyni, která se používá na všechno, a na stírání povrchů se používají rozstříhané staré hadry, které "jsou na úklid ještě dobré". Výsledkem však potom může být zničený nebo poškozený povrch nábytku nebo čehokoli jiného. Bohužel úklid se stále hodně podceňuje. Je určitě lepší, pokud ho budou dělat ti, pro které je to profese, to znamená, že mu opravdu rozumí a dělají ho rádi. Hospodyně je zkrátka odbornost jako každá jiná, ale má proti mnohým velkou výhodu: výsledek její práce je za ní vždycky hned vidět.

TEXT A FOTO

Aby vás nebolela záda A PÁR DALŠÍCH TIPŮ

POKUD SI ČLOVĚK NECHÁ PORADIT, MŮŽE SE PRÁCE PROMĚNIT V POTĚŠENÍ (ASPOŇ OBČAS)



Létat jako slečna na obrázku s vysavačem asi nedokážeme, a i když se jejich výrobci snaží dávat jim ergonomické tvary, pořád nás z luxování můžou záda docela bolet. „Správná technika provedení prací v domácnosti je velmi důležitá vždycky, ale zejména, pokud už máte zdravotní problémy v oblasti zad, beder, horních a dolních končetin,“ říká Eva Kopečná. Tady jsou tipy, jak si byt uklidit a zbytečně svoje záda nezatěžovat. Při luxování se narovnejte se a vždycky mějte jednu nohu nakročenou.

Při práci s mopem se taky narovnejte a pracujte s mopem tak, že jednou rukou držíte pevnou násadu v úrovni pasu a druhou horní konec násady. Stírejte podlahu v „osmičkách“. Na mop netlačte. Při žehlení: Je důležité, abyste si nastavili správnou výšku žehličního prkna. Mělo by být v takové výškové úrovni, abyste se k žehlicímu prknu ani trochu neskláněli. Nezapomeňte ani na postavení těla. Jedna noha by zase měla být nakročená, protože v této poloze automaticky narovnáte záda.

HOTELOVÉ TRIKY

1. Při uklízení jakékoli místnosti nechte její dveře vždycky otevřené, i kdyby to mělo být jenom do chodby v bytě. Jakékoli provětrání jí totiž vždycky pocitově pomůže.
2. Ať už čistíte umyvadlo, kuchyňskou desku nebo cokoli jiného, nikdy nenechávejte žádný povrch mokry. Vlhkost se může stát hostitelem plísní a špin.
3. Pokud na čalounění nebo kobercích nevidíte žádné skvrny, ale přesto jsou podezřele cítit, můžete si pořídit baterku s UV světlem, které ukazuje skvrny. Je to dobrý nápad, zvláště pokud máte děti nebo mazlíčky.
4. Jakmile jste hotoví s úklidem, ještě jednou otřete místa, kterých se lidé nejvíce a nejčastěji dotýkají. To jsou třeba baterie a rukojeti, které jste mohli znovu zašpinit, když jste uklízeli něco jiného.
5. Co nejvíc oddělte mokrou a suchou práci, ušetříte si tím nové zapaťování, třeba když kapičky z mopy spadnou na zaprášenou podlahu. A tak si ušetříte i úklidový čas.
6. Někdy překvapivě pomůže ve sprchovém koutě odmašťovač, který používáte třeba na troubu. Mýdlová pěna a špína v ní je totiž mastná. Nezapomeňte potom ale sprchu od odmašťovače opláchnout.



Hadřík na leštění v kapse

ZUZANA: „Já jsem se od profesionálních hospodyní naučila něco, co jsem bůhvíproč nevěděla. Bylo mi záhadou, jak to dělají, že mají vždycky všude tak vyleštěné kohoutky a baterie. Ale pak mi jedna řekla, že je nejenom vydrhnou, ale pak ještě suchým hadříkem přešetří. Nevím, jak mě tahle rada mohla do hluboké dospělosti minout. Od té doby nosím při úklidu vždycky v kapse hadřík na suché přešetření a mám lesk jako blesk.“